

Het MNT-NR-concept.

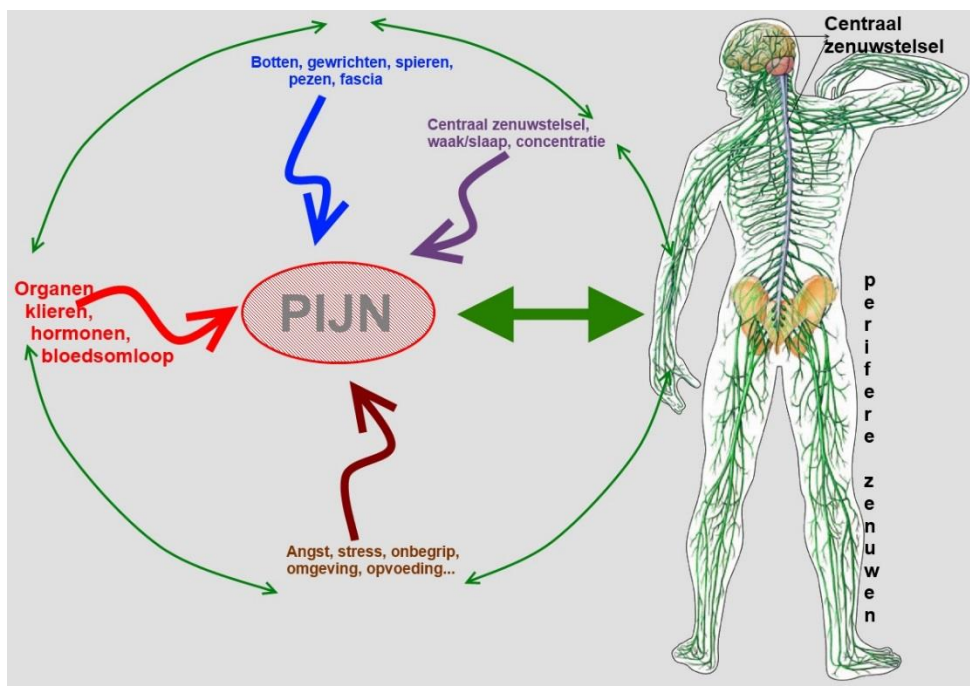
Therapie in een wel omschreven pijnfysiologisch-holistisch concept.

1. De pijnfysiologische basis.

Pijn is het unieke domein van het zenuwstelsel. Het is een “onaangenaam emotioneel gevoel” opgewekt ten gevolge van weefselbeschadiging of disfunctie of opgewekt ten gevolge van emotionele en/of andere sensitatie-processen in diverse hersenkernen.

Als je efficiënt op pijn wilt ingrijpen dan is de meest aangewezen weg die van het zenuwstel. Of om het met de woorden van David Butler, vermaard Australisch fysiotherapeut, te zeggen: “It’s the nerve that hurts, so treat the nerve”.

In de opleidingen van Zenuwreflexologie en Manuele Neurotherapie (MNT) werkt MNT-NR international[®] volgens een pijnklinisch redeneringspatroon. Hierbij wordt de pijn van de patiënt ontleed in 4 pijlers van pijn. Elke pijler stelt een onderdeel van het zenuwstelsel voor



Door middel van anamnese en diverse assessments zoekt de therapeut op welke onderdelen betrokken zijn in het pijnproces en in welke mate.

Op die manier krijgt hij/zij zicht op welke zenuwen of delen van het zenuwstelsel kan ingegrepen worden met zenuwreflexpunten. In combinatie met het behandelen van aangetaste structuren wordt zo het hele pijn proces beïnvloed en bijgestuurd.

2. De holistische basis.

Als je de principes van het zenuwstelsel en pijn respecteert dan kom je automatisch tot een holistische visie in de behandeling. Het lichaam is een groot bewegingsapparaat waar botsstukken, gewrichten, spieren en organen voortdurend ten opzichte van elkaar verschuiven en bewegen.

Die bewegingskettingen worden bezenuwd en gestuurd door aan elkaar gelinkte zenuwkettingen.

Wist je bijvoorbeeld dat:

- Alle perifere zenuwen in nek, thorax en lenden naast musculoskeletale delen ook fascia en bindweefsel rond organen bezenuwen?
- Het ruggenmerg prikkels van musculoskeetaal en visceraal stelsel samenvoegt en samen verwerkt? De uiteindelijke prikkel in de hersenen is dus een gemengde prikkel van spieren, gewichten en organen.
- Het sympathisch zenuwstelsel de bloedsomloop in het musculoskeetaal stelsel opdrijft en tegelijkertijd die van het spijsverteringsstelsel onderdrukt?
- Psycho-emotionele aspecten via hormonen het gedrag van spieren en organen veranderen en dus een rol kunnen spelen in het in stand houden van pijn?

Vooral in langdurige chronische pijnen en bij systeemziekte is het overduidelijk dat alle stelsel op elkaar invloed hebben. Een pure musculoskeletale of pure viscerale behandeling heeft dus geen enkele zin.

In de NR en MNT behandeling gaat men dus als volgt te werk:

- opsporen in welke onderdelen van het zenuwstelsel de transmissie verstoord is;
- opsporen hoe prikkels uit organen, hormonen en musculo-skeetaal stelsel op elkaar inwerken;
- opsporen hoe emoties en andere hersensimpulsen het gehele klachtenbeeld beïnvloeden;
- het tussenkomen met zenuwreflexpunten en andere technieken in die gestoorde neurotransmissie patronen.